

# Das Spielplatz Erde- Infoblatt

## Wintergemüse im Sommer?

In Robins Schule gibt es ein tolles Projekt:

Ihre Klasse legt einen Garten an.

Das Gelernte will sie natürlich gleich zu Hause umsetzen.

Wenn du magst, kannst du dir das Projekt mit deinen Eltern anschauen.

[www.acker.co](http://www.acker.co)

## Regional

Regional bedeutet, dass die Lebensmittel in der Region, also in der Gegend in der man wohnt, angebaut werden. Regionale Lebensmittel in Deutschland sind zum Beispiel Möhren, Kartoffeln, Apfel oder Birnen. Nicht-regionale Lebensmittel kommen von weit her- sie werden aus anderen Ländern mit dem Schiff oder dem Flugzeug zu uns nach Deutschland gebracht. Das können Mangos, Bananen oder Avocados sein.



## Gemüsesorten im heimischen Beet

Feldsalat  
Rote Beete  
Möhren  
Spinat  
Pastinake  
Kürbis  
Kartoffeln  
Radieschen

**Du kennst etwas nicht?  
Besuche mit deinen Eltern  
Supermarkt  
oder Hofladen  
und lass dir alles zeigen!**

Erbsen  
Kohlrabi  
Zwiebel  
Gurke  
Tomate  
Zucchini  
Sellerie  
Rotkohl

## Rezeptidee

### Bunte Gemüsewaffeln

250g Gemüse (z.B. Rote Beete, Spinat oder Möhre)

2 Eier

4EL Rapsöl

80 ml Mineralwasser

1 TL getrocknete Kräuter

200g Dinkelmehl

1 TL Backpulver

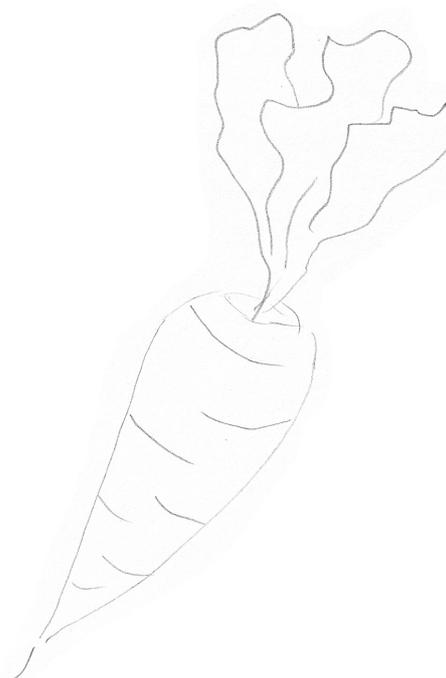
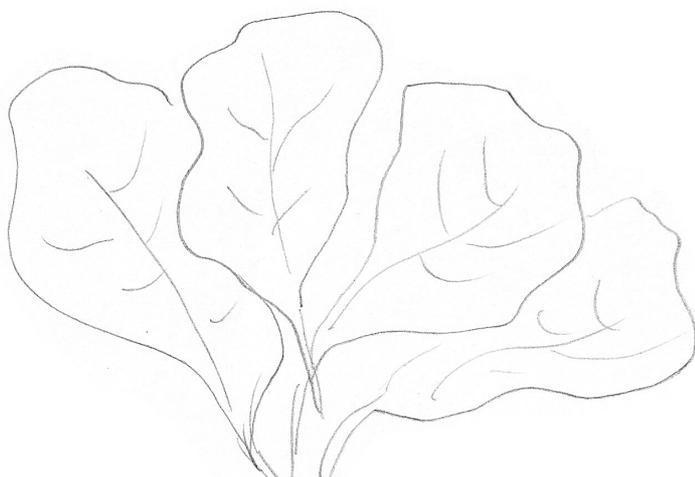
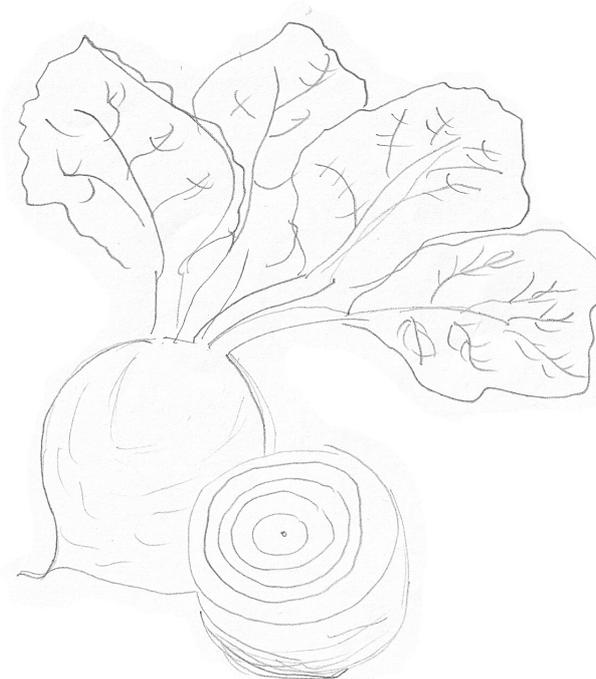
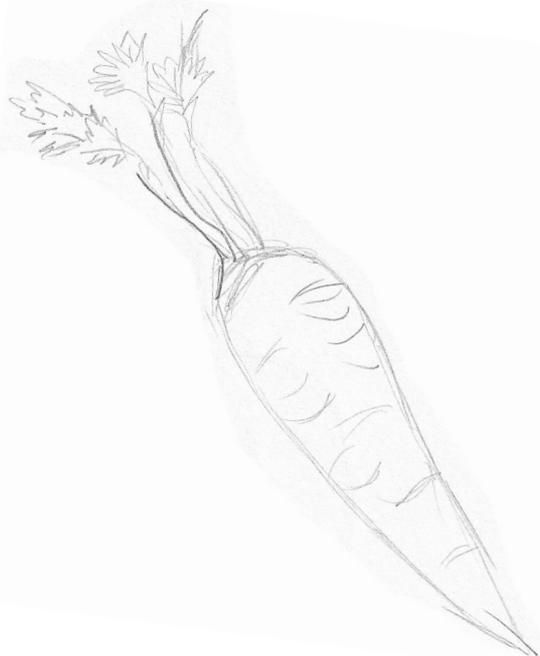
Gemüse reiben, alle Zutaten in einer Schüssel mixen und anschließend im Waffeleisen backen. Dazu passt Kräuterquark als Dipp.



# Das Spielplatz Erde- Rätselblatt

## Gemüseanbau

Welche Farbe hat das Gemüse?  
Schnapp dir deine Buntstifte und male es aus!



Schneide die Begriffe aus und überlege zu welchem Gemüse sie passen. Lege oder klebe sie zu dem jeweiligen Gemüse dazu. Lass dir die Begriffe bei Bedarf von einem Erwachsenen vorlesen.

**Möhre**

**hilft dem Herzen**

**Spinat**

**schützt die  
Körperzellen**

**Pastinake**

**stärkt die Nerven**

**Juni-November**

**gut für die Augen**

**April bis Oktober**

**Rote Beete**

**September bis März**

**Oktober bis März**